



第114号
 令和5年7月15日
 発行所 神奈川県三浦市
 初声町下宮田1846
 社会福祉法人 阿部睦会
 美山ホーム
 TEL 046-888-3048
 E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp
 URL https://miyamaho-mu.jp/
 発行人 濱岡 武

美山ホーム 53周年記念



平成元年7月7日
七夕の様子



昭和45年開園当初



今年の開園記念
会食会の様子



現在の美山ホーム

宜しくお願い申し上げます。

で、尚一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう
 ける施設づくりに取り組んで参りますの
 なく、軽度の方にも安心してご利用いた
 いる点を活かし、介護度の高い方だけ
 宅サービスや養護老人ホームを併設し
 そと感謝申し上げます。さらにこの先も
 ら寄せられる温かな支えがあったから
 きました。これもひとえに地域の皆様
 月10日には開設53周年を迎えること
 美山ホームは昭和45年に竣工し本年6
 判断しながら運営を進めてまいります。

生活と生命をお預かりする施設として、緩
 和する対策と、維持していく対策を慎重に
 された。美山ホームにおいても国のこ
 うした判断を踏まえつつ、他方、高齢者
 各種感染対策など、さまざまな制限が緩和
 に移行し、医療体制や感染者の行動制限、
 ス感染症の感染症法上の位置づけが5類
 さて、去る5月8日、新型コロナウイルス

しまうので半日だけ行きたい」などの声に
 い「二日中デイサービスにいと疲れて
 のご用命をいただき、「お風呂だけ入りた
 化型の「半日デイサービスコース」も多
 ちました。今年度より新たに始めた入浴特
 令和5年度が始まり早くも3か月が経



美山特養ホーム・美山ホーム
 施設長 濱岡 武

多様化するニーズに
 応え変化します

デイサービス半日コースのご案内

美山通所介護サービスセンターでは、5月より9時30分～13時30分まで4時間だけの半日コースをスタートしました。「自宅一人で入浴するのが怖いけど、一日は長いからお風呂とご飯だけ楽しみたい。」二人でご飯を食べるのが寂しいから、交流を楽しみながら美味しい食事を食べたい」など、様々なニーズにお応えしていきたいと思えます。現在は木曜日だけの設定ですが、状況に応じて対応させていただきますので、まず

美山通所介護サービスセンターでは、5月より9時30分～13時30分まで4時間だけの半日コースをスタートしました。「自宅一人で入浴するのが怖いけど、一日は長いからお風呂とご飯だけ楽しみたい。」二人でご飯を食べるのが寂しいから、交流を楽しみながら美味しい食事を食べたい」など、様々なニーズにお応えしていきたいと思えます。現在は木曜日だけの設定ですが、状況に応じて対応させていただきますので、まず

住み慣れた三浦市暮らしお手強い 令和5年5月新コース登場

美山通所介護サービスセンター

半日コースのご案内
(木曜日限定・4時間)

ごんみかたにおススメです！

- 自宅一人で入浴するのが怖い
- 美味しいお風呂が食べたい
- デイサービスは初めてだから
- 半日だけ参加してみたい
- 一日は長いからお風呂とご飯だけ楽しみたい
- 外出機会が少ないので、多くのかたと交流がしたい

開放的で大きな浴槽です。足を伸ばしてゆったりとお楽しみください。身体のおもろが力かたたまります。さ

半日の流れ

- 9:30 ご自宅までお迎え。到着後、看護師による健康チェック
- 10:00 入浴（一般浴以外に機械浴もあります）
- 11:30 体操・口腔体操
- 12:00 昼食・交流
- 13:30 ご自宅までお送り。

※介護保険サービス料に加え、別途昼食代が700円（実費）がかかります。

お問合せ
《美山通所介護サービスセンター》 担当：佐藤
電話：046-889-0782
(住 所) 〒238-0111 神奈川県三浦市初声町下宮出1846

防災訓練

令和5年5月24日(水) 10時～11時

今回の美山ホーム防災訓練では夜勤勤務者が手分けをして、119番通報、初期消火活動、利用者の避難誘導を行い、実際に火災が発生した場合の手順を確認しました。特に職員の数が減少する夜間においては、火災発生時の火元の確認、初期消火、避難誘導及び消防機関への通報が遅れがちとなり、火災の拡大や人命への危険が極めて深刻な状況となります。

もし火災が発生しても慌てずに行動できるように訓練を繰り返し実施することに よって体で覚えた行動が万が一の時に役立つのではないのでしょうか。

(米田)



美山ホーム職員研修

令和5年4月28日(金)

今回、美山ホームにて虐待防止に関する職員向けの社内研修を行いましたのでご紹介いたします。

私たち美山ホームでは、年に一度虐待防止にかかる自己点検（アンケート）を実施していますが、今回は受け身ではなく、積極的な気付き・学びを得ようと思いい、企画された研修です。そこで選んだテーマの一つが『自分の日頃のケアを振り返る』です。

研修では、『グループワークを行い、ピックアップしたアンケートの点検項目について、職位・職種を問わずに意見交換を行いました。』

例えば、『薬を食事に混ぜて提供することがある』というアンケートの問いについて、それは何故なんでしょうか？と話し合うと、『ご入居者本人の同意がないことがよくない（しつかりとお伝えすることが大切）、「混ぜてよくないのは薬だけじゃなくて、ご飯とおかずだって同じじゃないの？（食事はしっかり伝えることを意識してすすめるよう、伝え方を工夫しよ



を工夫しよ



う』、など問いの一文を越えた理解や発展がみられる結果となり、『○○をしてはいけない』ではなく、『○○したほうがいいよね』という考えが随所に意見されるようになりました。

『より良いケアを目指すことで結果的に虐待防止につながる』と各々の「気づき」が「かたち」になって共有されていく様子は研修を有意義なものに感じさせてくれました。

美山ホームでは、多くの専門職スタッフがお互いに支えあえる関係づくり、職場環境の整備、社内外を含めた定期的な研修を積極的にを行い、ご入居者が安心して過ごしていただけるよう日々精進しています。

今回は虐待防止がテーマでしたが、美山ホームでは月に1～2回の社内研修を年間計画しています。またの機会にご紹介させていただきますと思います。

(井上)

行事の紹介

お花見 三浦半島桜めぐり



美しいピンク色にうっとり

新型コロナウイルスの感染者数減少に伴い、養護老人ホームでは、桜の開花に合わせてドライブに行きました。ドライブは3回に分け、養護のお仲間達で走水海岸水源地向かいました。天候にも恵まれ、満開の桜が迎えてくれ、お花見を行いました。お仲間と一緒に久々の外出という事もあり、皆様から沢山の笑顔が見られ、桜を背景に記念写真も撮り、楽しめました。その後、走水水源地向後、久里浜をドライブ、そこでも沢山の桜を鑑賞しました。ドライブコースとし



マクドナルドにてドナルドと一緒に

5月5日は、日本の四季を彩る五節のうちの、「端午の節句」です。誕生した男の子を祝福し健やかな成長を願う、親から子、孫への愛情の

端午の節句

気温が高い日も続き、今年はずつじの開花も早く、養護のお仲間一同で、湘南国際村へ行きました。つつじは満開で、とても綺麗に咲き誇っており、湘南国際村は高台という事もあり、景色も良く会話も弾み楽しんでいました。その後、葉山の花の木公園も訪れ、赤いつつじが満開に咲いていました。綺麗な花々に囲まれ、心もリフレッシュ、楽しい時間を過ごせました。(宮本)

お花見ドライブ つつじ探しの旅



鮮やかな赤色に思わず足がとまる

て、三浦海岸や通研通りも走り、満開の桜並木がとても綺麗で、皆様と楽しい一時を過ごす事が出来ました。(宮本)

衣料品販売

令和5年5月9日(火)洋品のたかだ様が美山ホームに来園され、当施設の養護食堂にて、衣料品販売が行われま

節句として続く伝統行事です。美山ホームでは、ちまき・焼売2種(華いか・錦糸卵)・厚揚げと露の煮物、吸い物、柏餅の練り切りを提供しました。ちまきは少し食べにくい様子がありましたが、美味しいという声も多く聞かれました。柏餅風の練り切りも可愛らしく好評でした。常日頃、「ご利用者様より「食事が一番の楽しみです」とよく声をかけていただきます。これからも皆様に美味しく、楽しくお食事していただけるよう、調理スタッフ一同努力して参りたいと思います。(滝口)



「これ素敵ね」と楽しむ姿

した。洋品のたかだ様とは長いお付き合いで、ご利用者が自ら洋服を手に取り選び買い物ができ、また購入しなくても見るだけでもいいんですよと、お年寄りの楽しみを運んで下さっております。コロナ禍で2年程来園を控えて頂いていましたが、昨年より施設でも受け入れを再開し、今回も25名のご利用者が衣類を購入されました。女性のご利用者は、目の前に並んだ洋服を自ら手に取り、付き添いの職員に「これはどう?」「スボンが欲しいんだけど、見てくれる?」など、ひとときのショッピングを楽しまれました。次回 は冬物の販売を予定しています。皆さん楽しんで待っててください。 (須藤)



春夏用の衣類をそろえていただきました

新任職員
はじめまして



鳥山 拓哉

短期入所生活相談員

今春、海上自衛隊を定年し単身で青森から来ました鳥山と申します。任官時は海難救助が主な仕事でしたが、美山ホームでは新しい発見の毎日で、楽しく勤務しています。これも何かのご縁。感謝を胸に微力ではありますがお力添えできれば幸いと考えています。



田中 都茂子

クリーンスタッフ

はじめまして、3月からクリーンスタッフとして勤務させて頂いていただいております。田中と申します。まだまだ日々勉強の毎日ですが、入居者様に快適に過ごしていただけるよう、微力ですが、頑張つて努めてまいります。



池永 澄雄

送迎ドライバー

はじめまして、令和5年2月から送迎ドライバーとして美山ホームで勤務している池永と申します。送迎の仕事は初めてですが、美山を利用されている方の安全を重視し、同乗されている利用者の方に不安を抱かせないような運転を心掛けていきたいと思っております。



通所介護サービスセンター
コルドバ・カシルダ

はじめまして。この度、通所介護サービスセンターで働くことになりました。コルドバ・カシルダと申します。南半球の南米ペルー出身ですが、日本に来てから30年経ちます。ご利用者様に喜んでいただけるよう努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



調理員
大槻 一紀

令和5年2月1日から美山ホームの厨房に勤務させて頂いておられます。よろしくお願いたします。趣味は食べ歩き、ワカサギ釣り、鉄道写真、温泉巡り、ドライブです。

祝

資格取得
おめでとう
ございます

介護福祉士 取得

原 加代
掛谷 磋佑

表彰

社会福祉法人三浦市社会福祉協議会より
3名が表彰されました。

◆社会福祉功労者等表彰

井上 寛隆
石渡 翔平
後藤 隆之

実施行事

- 4月 7日 花まつり
- 5月 5日 端午の節句
- 5月 9日 衣類販売(洋品たかだ)
- 5月 18日 寿司の日
- 6月 9日 美山ホーム開園53周年記念会食会

行事予定

- 7月 7日 七夕
- 7月 中旬 共楽荘お盆仏供養会
- 7月 28日 夏祭り
- 7月 29日 コロナワクチン接種
- 7月 31日 土用の丑の日
- 8月 15日 終戦記念日
- 8月 29日 中華料理の日
- 8月 15日 震災記念日(非常食提供訓練)
- 8月 15日 美山ホーム敬老祝賀式典
- 8月 28日 皆の集い
- 9月 下旬 秋季仏供養会
- 9月 2日 第75回阿部睦会創立記念日
- 9月 25日 第10回初代施設長命日
- 9月 31日 総合防災訓練
- 10月 1日 炉開き
- 10月 17日 寿司の日
- 10月 28日 焼きいも大会

ご誕生



特養日棟副主任 石渡 翔平

〈第四子〉三女 花帆ちゃん
令和5年5月5日

俳句・川柳
コーナー



自らに 活を灌がん S.K(84才)
明日有して

五月晴れ H.M(81才)

母の笑顔に 味恋し

誘われし H.K(82才)

折り紙触れて 心和み

小包みに T.K(88才)

心躍りて 娘思う

編集後記

さわやかな風からだんだんと湿った風に代わり、暑い季節が近づいてきたのを感じます。
発行日の今日7月15日は「盆」にあたります。盆は先祖の霊を慰めるための行事で「盂蘭盆会(うらぼんえ)」を略して盆と呼んでいきます。かつては7月に行っていました。明治時代に旧暦から新暦に変わったことで全国的には8月に行う地域が多くなりました。
美山ホームでは7月中旬に法人が主催するお盆仏供養会に参加し精進料理をいただいております。先人に感謝し供養を行っております。(加藤)

モバイルサイトにアクセス!

