

# みやま

第110号  
 令和3年11月30日  
 発行所 神奈川県三浦市  
 初声町下宮田1846  
 社会福祉法人 阿部睦会  
 美山ホーム  
 TEL 046-888-3048  
 E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp  
 URL https://miyamaho-mu.jp/  
 発行人 濱岡 武



## 敬老祝賀会

令和3年9月15日(水)に美山ホーム敬老祝賀会を開催致しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、例年と同じとは参りませんが感染予防対策を行いつつ敬老祝賀会を開催しました。

ご家族様にはご同席頂くことができませんが、授与対象者と、利用者代表の芙蓉会役員そして施設のスタッフのみでのお祝いとなりましたが、会長の阿部厚三も出席し長寿のお祝いを実施することが出来ました。今年の対象者は喜寿の方が2名、米寿の方が5名、白寿の方が2名、内閣総理大臣表彰の方が1名、100歳以上の方が3名でした。

少し緊張した面持ちの方もおられました。お祝いの品を受け取ると満面の笑みを浮かべて大変喜ばれる様子が見られました。また、その後の昼食では、各フロアにて祝い膳を召しあがって頂きました。コロナの禍中ではありますが皆で協力し合って少しでも楽しい時間を過ごして頂ければ幸いです。

(行事担当・土肥)



特養A棟  
石井千代子 (93歳)

はじめまして石井千代子と申します。

私は美山ホームの目と鼻の先にある元屋敷で、6人兄弟の三女として生まれました。父も母も農業でよく手伝いをしていました。米をしょって3、4段の階段を登ったのは良い思い出になっています。

そんな生活でしたが、小学5年生の時、敵しかった父が「仲良く働け」と遺言を残し他界し、その後は姉妹で協力して田んぼを守ってきました。

その努力の甲斐あってか、今入居した部屋からは自慢の畑を観ることができ、生活の中の喜びとなっています。



特養B棟  
田中 禮子 (86歳)

はじめまして。ショートステイから本入居になりました。田中禮子と申します。生まれてからずっと川崎に住んでいます。家族は8人、川崎で勤めにも出ていました。みなさんと仲良く過ごしていけたらと思います。

どうぞよろしくお願ひします。



特養B棟  
湯浅 敏代 (85歳)

はじめまして。湯浅敏代と申します。十代から21歳くらいまで、横須賀中央の教室でクラシックバレエ、モダンバレエをやっていました。近所の小さい子供を集めてバレエ教室をやりたいと思っていました。コンクールにはお金が無くて出られずあきらめました。

皆さんと仲良く過ごしていけたらと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



特養B棟  
宮川 幸司 (75歳)

はじめまして。私は宮川幸司と申します。生まれも育ちも、ここ三浦市です。三崎の男ですが、若い頃より電気工事士として職人生活をしてきました。私には、妻と2人の子供がいます。体が悪くなるまでは、ボーリングが好きで楽しんでいました。

性格は、穏やかだと思っていますが、職人言葉と三崎の口調でたまに誤解される事がありますが、気にせず話しかけて頂ければありがたいと思っています。体が思うように動かない分頼み事は多いとは思いますが、皆さん宜しくお願ひ致します。

敬老祝賀会  
表彰者のご紹介

内閣総理大臣表彰(満百歳)

菱沼 イネ子様

阿部睦会記念品贈呈 (喜寿・七十七歳)

小川 靖子様 他一名

美山ホーム芙蓉会祝金贈呈 (満百歳超)

吉田 サク様

鈴木 ミツ様

石渡 ハル様

美山ホーム芙蓉会祝品贈呈 (白寿・九十九歳)

金崎 セン様 他一名

美山ホーム芙蓉会祝品贈呈 (米寿・八十八歳)

笠木 定子様

菱沼 教尚様

青木 文代様

菱沼 フク子様

福田 榮子様

ひざ掛けを  
寄贈頂きました



施設を取り巻く木々や畑もすっかり冬支度を整え、年の瀬を迎えるばかりのこの頃ですが、今年も横須賀市在住の元看護師・小林桂子様より手編みのひざ掛けを寄贈頂きました。小林様は、毛糸のひざ掛け一枚一枚を心を込めて編み上げては、近隣の高齢者施設に寄贈なさるといふ地道な慈善活動を長年にわたり続けて来られました。彩りも鮮やかな暖いひざ掛けは、お使い頂いている入居者様方にも大好評です。この素晴らしい活動を、小林様がこれからも永く元気にお続け下さいますようお願いいたします。

(編集担当・藤田)



### 面会制限を緩和します

美山特養ホーム・美山ホーム  
施設長 濱岡 武

新型コロナウイルス感染症の世界的流行が始まり2年が経ちました。その間、当施設においても入居者様の外出や面会の制限、ワクチン接種、職員の定期的なPCR検査の実施等、可能な限りの感染予防に取り組んでまいりました。

ご家族様等のご協力のおかげにより、一人の陽性者も出さずにごままで来られましたことに感謝申し上げます。

9月末に緊急事態宣言が解除された後、10月の地域感染状況を注視して参りましたが、コロナ感染第6波の兆しがないことから、11月1日より面会方法を一部緩和し、アクリル板越しではあります、当施設のロビー内で直接お会いいただけるようにいたしました。

今後の新型コロナウイルスやインフルエンザの流行状況によっては再度感染対策を徹底する可能性があり、面会についても制限を強化することが考えられますので、この機会にぜひご面会においていただき言葉を交わしていただければと思います。

#### 面会ルールについて

- ☆面会の際は事前に電話で予約して下さい
- ☆面会時間は15時から16時の間で1組20分間までとなります
- ☆1家族様3名以内、週1回までとします
- ☆面会時は問診票の記載、マスクの着用など職員の手指示に従って下さい

### ユニット特養近況報告

美山ユニット特養においては、ご入居者お一人お一人の生活における「暮らしやすさ」への支援を大切に考えています。

暮らしやすさとは、何気ない習慣、こだわりの積み重ねともいえます。生活習慣でいえば、朝起きたらすぐに着替える方、朝食のあとにゆつくりと着替える方もいます。お食事にも、自分の食卓というものがあり、例えば卵焼き一つでも醤油をかけた時、ソースをかけた時、何もつけずに召し上がったりします。自宅にいるように特別養護老人ホームでも、自分のことを分かってくれる人がいて、何気ないこだわりが持ち続けられる環境がある、私たちはそのように考えながら日々の支援に努めています。

私たちの支援方針に、はじめは遠慮されていたご入居者やご家族も徐々にご理解を頂けるようになり、今では生活習慣へのご要望やお好きな調味料や漬物、おやつなどの持参の希望が増えてきています。もちろん健康面も考え、医師や看護師、管理栄養士がともに連携し、相談をしてご本人の暮らし(やすさ)に近づけるよう知恵を出し合っています。



握った塩で握ったおにぎりを喜ばれる M・W様

「今日もいつもの(自分の)1日だった」と笑顔で安心してふりかえることができる毎日をお過ごしただけのように、スタッフ一同頑張つて参ります。(ユニット特養主任・井上)

### シヨートステイ近況報告



コロナ禍も一服し、緊急事態宣言も解除、日常が戻りつつある印象の今日この頃、利用者様も増えていきます。また、夏から秋にかけての日々の温度差が激しい中、体調を崩される方もなく変わらぬご利用いただいていることに、職員一同、嬉しく思います。

シヨートステイのご利用は短いお客様で一泊二日、長いお客様で数か月。定期的に來るお客様もいれば、半年に一回の方もいます。ご利用のタイミングが常に同じではないことで、それが一期一会の出会いであったり、また、新しい出会いの場であったりします。ときには、年齢を重ねて外に出なくなつたことで会えなくなつた地元のお友達と久々に再会を果たす、そんな場所にもなつていきます。いらつしやることになつた理由も人それぞれではありますが、皆さま、お年が近いこともあり、共感できることも多い様子。リビングスペースで

家族のこと、担当のケアマネジャーさんのこと、ご自身の体調のことなどでおしゃべりをしながら、「ああ、みんなそうなんだ...同じなんだあ...」といった具合に自分一人の悩みではないことを確認して安堵されたり、勇気づけられたり...。たまには家と違うところへ旅行気分であっていただける、そんな空間でありたいと願っています。(相談員・藤本)

### 防災訓練を実施しました



9月29日(水)美山ホーム総合防災訓練を実施しました。初期消火と平行して利用者様を安全な場所に誘導する避難訓練も行いました。定期的な訓練を通じ防災に対する一人ひとりの意識向上を図つて参ります。(内務員・芹澤)

# インフルエンザ 予防接種について

新型コロナウイルスの流行が続くなか、秋から冬にかけて流行する季節性インフルエンザの時期が訪れました。特に子供や高齢者、免疫力の低下している人が気管支炎や肺炎などの合併症を起こしやすいとされています。今年も新型コロナウイルスのパンデミックによりインフルエンザ予防接種が例年以上に重要とされており、同時流行やそれに伴う医療現場の逼迫が懸念されています。

インフルエンザワクチンの効果は接種後2週間から1ヶ月頃ピークを迎え、3ヶ月頃には効果が低下します。施設では11月12日にまずは特養ホーム入居者様にインフルエンザワクチン予防接種を実施致しましたが、ワクチンを接種した後も安心するのではなく新型コロナウイルスと同様にうがい手洗いの徹底や感染予防に注意しインフルエンザ流行のシーズンを乗り越えていきたいと思えます。

(看護師 杉山)

モバイルサイトにアクセス!



## 実 施 行 事

9月

1日 防災の日  
15日 敬老祝賀式典  
21日 秋季仏供養会

10月

18日 十三夜  
25日 初代施設長命日

11月

1日 阿部睦会創立記念日  
4日 寿司の日  
5日 焼き芋  
11日 炉開き

## 行 事 予 定

12月

22日 冬至(ゆず湯)  
24日 クリスマス会  
28日 餅つき  
31日 大晦日

1月

1日 元旦(お節料理)  
7日 七草  
11日 鏡開き

2月

3日 節分  
7日 初代会長命日  
10日 バイキング



## 俳句コーナー



我ごとに

手をかりながら

衣替え

Ti(84才)

秋の空

見上げてみれば

星一つ

Ri(84才)

ドライブと

心踊りて

紅葉顔

KN(78才)

## 祝 おめでとうございます

●令和3年度

神奈川県社会福祉協議会会長顕彰

神奈川県社会福祉協議会から左の二人が表彰されました。今後のさらなるご活躍を期待致します。

社会福祉事業功労者(感謝)

成田 美紀

社会福祉事業功労者(表彰)

滝口 知香

## 編集後記

世界を騒がせたコロナ禍も一時の勢いを失い、多少は落ち着いて「令和四年」を迎えることができそうです。この二年あまりの間に失われた有形無形は計り知れませんが、取り戻せる日は必ずやって来ると信じ、日々歩み続けましょう。

(編集担当・藤田)

地元で働きたい子育て  
リタイア世代大歓迎!  
性別・プランク不問!  
Wワーク・扶養控除内勤務可能!

### 医療事務(パート) 急募

【時給】1,200円~  
【時間】9:00~17:00 応相談

資格: 医療事務技能審査試験等合格者(1名)  
勤務日: 毎月1日~5日の間で、2日間程度(応相談)  
業務内容: 毎月の診療報酬請求書(100枚以内)作成に係る事務作業

### ●特養介護職員(正職)

正 \*介護福祉士 227,900円~(夜勤手当5回含む)  
\*その他 222,100円~(夜勤手当5回含む)  
※処遇改善加算、各種手当有、賞与、昇給有  
\*4週8休制(月9日程度) ※有給・年末年始休・慶弔休・特別休有  
\*日勤帯 8:30~17:30 ※早番・遅番・夜勤のシフト有  
\*社会保険完備、退職金制度あり

### ●特養・デイサービス介護職員

【時給】1,040円~ ※昇給有 ※資格不問  
\*勤務日・時間は応相談

勤務地は三浦市初声町下宮田1846(初声中学校そば) (担当/藤田) 046-888-3048 美山ホーム 検索