

第112号
 令和4年6月15日
 発行所 神奈川県三浦市
 初声町下宮田1846
 社会福祉法人 阿部睦会
 美山ホーム
 TEL 046-888-3048
 E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp
 URL https://miyamaho-mu.jp/
 発行人 濱岡 武



端午の節句(令和4年5月5日)

令和4年度を迎えて 新たななるあゆみ



社会福祉法人阿部睦会
 会長 阿部 厚三

美山ホームは三浦市第一号の老人ホームとして、昭和39年に誕生しました。横須賀市にある「共楽荘老人ホーム」の分園として発足したのが始まりです。

それから早60年を迎えようとしています。その間、地域に根差した老人ホームとして「桜祭り」や「夏祭り」を通し地域の皆様と交流を深めてまいりました。

風光明媚な三浦市「初声」の地、今ではショッピングセンターや総合体育館が立ち並び、新しい街並みを見せ便利にぎやかな地域となりました。美山ホームはこれからも60年の経験を活かし高齢者支援センターを中心に、地域で暮らす高齢者の介護にかかわる相談に、いつでも応じてまいりますので気軽にご利用いただきたいと思います。

美山ホームの主な事業は、通所型の自宅に居ながら利用できるデイサービス、ショートステイ、及び自宅では介護困難な高齢者の日常生活を支援する入居型施設（特別養護老人ホーム「定員80名」・養護老人ホーム「定員30名」）です。入居型施設の内、養護老人ホームは、令和3年12月より定員の2割（6名）までが自由契約で利用できることとなりました。従来市町村（主に三浦市）を通し入居申込みをしていただいていたが自由契約の養護老人ホームは直接施設との契約ですので市を通さず契約することが可能です。

これからも「地域にあつてよかった」と思われる施設として歩んでまいりますので、よろしくご理解、ご協力、そしてご鞭撻賜われば幸甚に存じます。



美山特養ホームの 日常

美山特養ホーム・美山ユニット特養ホーム(以下、美山ホーム)は小高い丘の上に建ち、周囲を畑に囲まれ、遠くに海が見える、そんな環境の中にあります。

今回はそんな美山ホームの中で生活する利用者様の日常のお話しをさせていただきます。

こういった機関紙ですと、どうしても、こんなイベントをしています！レクリエーションをしています！といった記事を書いて、毎日がキラキラに溢れているような……そんな表現をしてしまいがちですが、ここで過ごす利用者様の日々はいたって平凡で普通です。

朝、障子を薄く照らし、徐々に明るくなっていく陽の光に目を覚まし、夜、暗くなり、眠たくなれば眠る。その日のお昼ご飯に自分の好きなサバの味噌煮が出たことにちよつとした幸せを感じたり、ショートステイやデイサービスに来たお友達に数年ぶりに出会えたことを喜んだり、リビングで同室の利用者様とおしゃべりをしたり、そのままウトウトと居眠りをしてしまったり……。

もちろん、私たちの生活にもイベントごとがあるように、時折、利用者様にもイベントが訪れます。それがお誕生日会であったり、ホームで提供される素敵なお食事であったり、季節折々

のレクリエーションであったりします。体操などの集団レクリエーションやイベントも施設内で定期的に企画されますが、その参加は自由です。参加せず、自分の趣味に専念される方もいますし、最近では通信端末とパソコンを持ち込んでゲームに没頭している方もいます。

私たち、施設職員の仕事は、そんな日々が変わらず続いていくように、しっかりと支えていくことにあります。

園庭に咲く桜を見て、「きれい」と喜ぶ利用者様の傍らで、施設職員が「来年もここでまた観ましょうね」と声をかけるこの短い言葉のやり取りに、私たちはそれを情緒的に感じてしまうのは、お年を召されたその方の来年が遠く感じ、桜の散る様に儚さを感じてしまうからではありません。その職員の言葉の裏側にある「だから長生きしてね」というメッセージをその方がしっかりと受け止め、心がかよった瞬間をそこに感じさせるからなのだと思えます。

私たちは、派手さはなくとも、こうしたエピソードや小さな幸せ、喜びを積み重ねていけるようお手伝いしています。

美山ホームの利用者様の日常はともとでも平凡で私たちと変わらず普通のものです。



生活相談員 藤本



養護 高橋 伸夫 (87歳)

はじめまして、令和4年3月より入居した、高橋伸夫と申します。

出身は宮城県で、漁業が盛んな町で生まれました。昭和25年頃から三浦市で生活し、まぐろ漁船に乗り20年近く働き、浦賀の造船所でも働いていました。

趣味はカラオケで歌うのが好きです。皆様、これからも宜しく願います。



特養A棟 進藤キヨシ (87歳)

皆様こんにちは進藤キヨシです。私は昭和9年新潟県糸魚川市で生まれました。

好きなことは音楽を聴くことや歌をうたうことです。特に「水川きよし」は大好きです。偶然にも名前が同じで更に好感がもてます。

是非水川きよしファンの方がいたらお喋りができたらいいなと思えます。よろしくお願います。



特養A棟 本橋 勝治 (71歳)

皆様こんにちは。令和4年3月22日より特養A棟3階に入居した本橋勝治と申します。

私は昭和26年横浜の戸部で生まれました。

若い頃は大手広告会社に勤め、局長まで上り詰めました。会社では、北京マラソンや上海マラソンなどの主催をしており、私もイベントや営業活動で携わっていました。

その後52歳で早期退職し、個人で起業した経験もあります。更に60歳までは株式会社栄和建物でランドマークの所長を務め、運行管理の資格を取り、シティアクセスに勤務、特養での勤務経験や事務仕事の経験があるなど、様々な分野に精通。とにかく働きづめで大変でしたが楽しく、良い経験ばかりでした。今では自分の部屋でパソコンを開き、趣味である麻雀やネットサーフィンを楽しんでいます。これからよろしくお願いたします。



養護 カスティール・ブリット・アラン (67歳)

はじめまして、令和4年4月より入居した、カスティール・ブリット・アランと申します。

出身はアメリカ合衆国テネシー州で、来日して30年程経ちます。



仕事は通訳をしていました。これからはアメリカと日本の橋渡しに関われば良いなと思っています。趣味は散歩です。皆様、これからも宜しくお願いします。



特養B棟
大山 和子 (87歳)

皆様こんにちは。令和4年4月5日より特養B棟1階に本入所した大山和子と申します。

生まれは三浦市の白石町で職業は電信電話公社を23年間、妹のお店(惣菜屋千恵)のお手伝いで、通算42年くらい働いていました。趣味は雑誌、単行本、小説を読むことです。

特養B棟

大山千恵子 (83歳)

令和4年4月12日より特養B棟1階に本入所した大山千恵子と申します。

生まれは三浦市の天神町で職業は事務員2ヶ所、自営業(惣菜屋千恵)を岬陽町で42年間経営していました。惣菜屋さんをやっていたこともあり、料理の話をするのが好きです。

これから職員さんや入居者様と仲良くして、早く馴染み穏やかな生活を送りたいと思います。皆様どうぞよろしくお願ひ致します。



特養B棟
青木 節子 (81歳)

皆様こんにちは。令和4年3月25日より特養B棟1階に本入所した青木節子と申します。

生まれは三浦市の金田で職業は家政婦、清掃、食品加工をしていました。趣味は花を育てること、テレビドラマを見ることです。



特養B棟
佐瀬 テル (91歳)

皆様こんにちは。令和4年3月27日より特養B棟1階に本入所した佐瀬テルと申します。

生まれは福島県で職業は農家の手伝いをしていました。農作業をやっていたこともあり、野菜や花の話をするのが好きです。

チヨット素敵なひとこと

『利用者意向・満足度調査に就きまして』

当センターでは満足度調査(ご利用者の声)を独自の視点で毎年実施しています。次にご報告致します。

ガン末期の父親を

介護する長男夫妻

私達のやりたい!!を叶えるべく提

案していただいたり、準備していただいたり、感謝です。思っていたよりずっと短い父の闘病生活でしたが、家族皆が揃って笑ったり、泣いたりしながら過ごせてとても良い時間でした。それだけがきちんと父と向き合える一時があつてよかったです。

訪問看護・訪問診療・訪問介護・訪問入浴・福祉用具・ケアマネ等たくさんの方々々に親切で丁寧でスピーディーに対応していただきました。本人に対する接し方も安心してお任せすることができました。何より、不安で余裕のない私達家族へのお心遣いと優しさには大変感謝しております。

ビキニ事件の体験者で語り部でもあった父親を自宅で看取った兄妹

状況の変化に対する迅速かつ適切な判断力と関係者(訪問看護・福祉用具)への適切な手配や指示があり、大変助かりました。貴事業所と関係事業所との人の繋がりに感謝致します。父の為に大変温かいご配慮をいただいたり、心より感謝しております。看られる者、看る者の心のケアもたくさんして頂きました。そのことが家族にとつて、とても心強く感じました。

娘がわからなくなった母を介護する女性

縁あつて8年間担当していただき、母の認知症状が変化すること、的確なプランを考えていただき、最終的に特養ホームへ入居することができました。8年間ありがとうございました。

(文責：松崎)

俳句・川柳
コーナー



しょうぶ湯で
念じる我 童心に

A T (75才)

青空に
我思い乗せ なびく鯉

K N (79才)

眼を閉じて
一息つくや 幼き目

K T (74才)

兜のせ
強くなりけり こどもの日

M T (73才)

花々が
咲き乱れるや 我がホーム

H M (80才)

空仰ぎ
燕の舞に ほくそ笑む

R I (84才)

防災訓練を実施しました

実施日

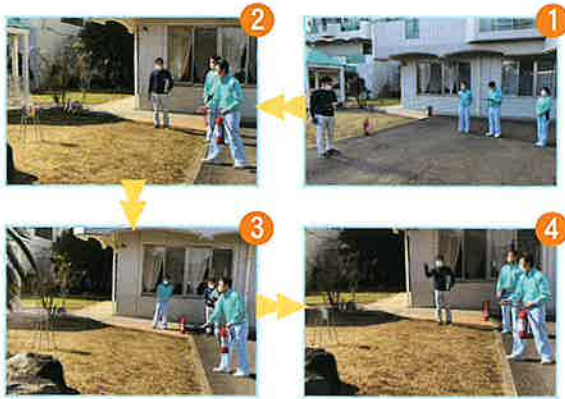
令和4年2月16日(水)10時～11時

今回の美山ホーム防災訓練では、職員に対する粉末ABC消火器の取り扱いの教育及び三浦消防署より借用した水消火器による操作訓練を実施しました。

実際に動きを入れた操作訓練をすることによって粉末消火器の操作に対する知識及び防災意識の向上になりました。

普段、決められた場所に設置されており、まず粉末消火器・・・たまには気にして使用方法【1】↓【2】↓【3】見て下さい！

(内務員 芹澤)



実施行事

27日	24日	15日	1日	9月	下旬	26日	15日	8月	28日	20日	7日	7月	22日	9日	6月	27日	26日	12日	5日	2日	5月	21日	8日	4月
誕生会	秋季子供養会	敬老の日	防災の日			誕生会	終戦記念日		誕生会	七夕	誕生会		美山ホーム開園念日	誕生会		誕生会	日帰り旅行(養護)	寿司の日	端午の節句	八十八夜		誕生会	花まつり	

行事予定

祝 資格取得

おめでとうございます

社会福祉士

デイサービスセンター長

佐藤 雅彦

社会福祉主事

ユニット特養副主任ケアワーカー

土肥 飛鳥

職員募集

●特養介護職員(正職)

正 *介護福祉士 227,900円～(夜勤手当5回含む)

*その他 222,100円～(夜勤手当5回含む)

- (早番・日勤・遅番・夜勤のシフト制)
- ・処遇改善加算、各種手当、賞与、昇給有
- ・有給、年末年始、慶弔休、特別休暇
- ・4週8休制(月9日程度) ・社会保険完備、退職金制

パ *時給 1,040円～ 勤務日・時間は要相談

●デイサービス介護職員

パ *時給 1,040円～(土日休・勤務日・時間は要相談、昇給有)

☎046-888-3048 (担当/藤田)

勤務地は三浦市初声町下宮田1846(初声中学校そば)いずれも交通費支給、車通勤可能です。

モバイルサイトにアクセス!



研修報告

令和3年度第4回 認知症介護実践者研修を終えて

今回、介護職の勤務3年目にあたり、(公社)かながわ福祉サービス振興会が主催する認知症介護実践者研修を受講しました。

本研修では認知症高齢者に対するサービスの向上を図る事を主軸に学び実践研修の対象とさせて頂いた入居者様を初め、ケアマネジャー、看護師、他介護職員といった様々な職種間での協力を仰ぎ実施することができました。

現在含めコロナ禍である事により通常とは異なる生活様式やリモート通信による研修でしたが、ご協力いただいた皆様のおかげで無事修了することが出来ました。

今回学んだことを様々な面で活かして入居者様へのアクセスメントや職員間でカンファレンスを実施し、本人が真に求めているニーズを引き出し対応を行うことで入居者様のより良い生活を目指して今後も務めさせていただきます。

ユニット型特養介護職員

掛谷 瑛佑

編集後記

美山ホームでは、利用者様の面会もロビーにて衝立越しではあります。電話通話ではうまく会話ができなかった利用者様も会話の弾み笑顔あふれる時間を過ごされ、職員もようやくホッと胸を撫でおろしております。少しずつでも行事も、おこなって行けるように日々、模索し頑張りたいと思います。

(守本)